

C a c c o と おばあちゃんの



こんにちは。C a c c oです。今月もしつこくやるつもりです。しかし、お料理はというと、毎日繰り返し繰り返しで目新しいメニューってあんまりなくてなにげに凹みます。まあ「継続は力なり (By コロ助)」ってことだけを無理やり信じて日夜励むしかないのです！(あたしって大げさ？)



1月7日 なまりぶしとふきの煮物、とろろ、ブロッコリーと玉子炒め、お味噌汁、りんごのすりおろし、おかゆ

なまりぶしはおばあちゃんの好きな一品。
わたしはこういう食材があることすら今まで知らなかった！毎日が勉強でございますの。

1月15日 ねぎま鍋、大根おろしとしらす、お味噌汁

お鍋を使ったりするとなにげに気分も変わります。ちょっと食事らしさも出るのでは。ねぎま鍋、酔っぱらうといけないのでお酒は控えめに。簡単メニューでよいですね～。



1月22日 肉じゃが、ほっけの焼いたの、お味噌汁

下手だけれど手早い。これがわたしの長所です(大雑把とも言える)。肉じゃがってメインディッシュにならないのに案外お金がかかる。そこがちょっと気に入らない。安い簡単おいしいってメニュー求めています。

1月31日 サバの味噌煮、厚焼き玉子、お味噌汁、プリン

毎日真面目にお料理していたら、必ずや大幅な食費ダウンがあると見込んでおりました。それが不思議、案外大きな変化がない。なぜ？なぜ？そりゃ今までも素食だったけどさあ。こういう付随的な喜びがないと、継続する力にならないじゃあーん。家計簿睨んでも減らないものは減らないんだな。悔しいす。



2月7日 **ねぎま汁、カボチャの煮物、温泉玉子、お味噌汁**

お料理そのものはなかなか楽しい単純作業。でも毎日休みなしってところがしんどい。自分が2人いるといいのに。悩みだって相談できるし、あぁだこうだと話してるうちに改善策も見えてくる。グチったりグチられたり励ましたり励まされたり。じっくり、もーいいじゃんてくらいいろいろ聞いたり話したりしたいなあ。



2月15日 **白身魚のムニエル、ハウレン草のおひたし、お味噌汁、ロールケーキ**

目先を変えて洋風に。新しいメニューはおいしいまずいにかかわらずちょっと楽しい。ときどきすごく張り切る。でも張り切るってのも曲者。上がれば下がるときもある。継続が目的なら心はフラットがいいのかも。意外と難しい・・気がするです。

2月20日 **うなぎのかば焼き、茹でブロッコリー、お味噌汁**

うなぎってのはちょー簡単メニューでゴージャス。やわらかくて栄養価もある。おばあちゃんも大好き。ただ難点は値段が高いんだよねー。忙しい時の逃げ道ね。



2月29日 **里芋・人参・大根の煮物、とろろ、焼はんぺん、ヨーグルト**

明日から3月。食日記も5カ月目に突入。まあとりあえず目指せ、半年！（目標は小刻みがよろしいんじゃないかと）1年経って2年経ってと月日が重なって行ったら、そこになにかがきっとある、それだけが今のところの楽しみであります。

ところで、とっても甘ちゃんなわたしは、誰かに背中を押してもらったりすることが大好きです！今月は新しいテーマソングがあるので **こんな僕でもやれることがある** **がんばってダメで悩んで汗流してできなくて** **みんながんばってるんだなあ**と思います。こんなわたしにもできることがあるのは幸せなことです。ダメで悩んで、でも元気に笑っていこうって。ダメ男の歌じゃんと思っ方もいらっしやるでしょう。でもダメ子のわたしはぐぐっと共感しちゃってまたがんばろと思ったりしちゃうわけです！いい歌です。感涙。