

C a c c o  
と  
おばあちゃんの



こんにちは。Caccoです。最近Caccoは生まれ変わりつつあります！  
で、毎日毎日一所の懸命お料理をしています。え〜と、お料理は（も）苦手な  
生きてける程度にたべれりゃいいやと思っていましたが、突然ですが、そんな  
心根を入れ替えることにしました！そんなふうにも暮らしていたら、毎日作っ  
ては消えていくお料理が不憫に思えてきました。胃袋に入れば、消えゆくのみ  
てのはお料理の宿命ですが、やうだ！DGに載せちゃえ！とひらめきました。  
まだまだお料理初心者なので（何を言ってるか！）たいしたものはできないん  
ですが、よろしかったらちょっとだけおつきあいください。



10月23日 大根と豚の角煮、はんぺんの焼いたの、ごまあえ  
（おかゆさんとりんごのすりおろし、お味噌汁は定番です）

おばあちゃんが食べられるお料理が目的なので、やらかく  
て辛いのが大ルールです。日夜、シタメクラブを見たり  
（友達が大量に送って来てくれました）ネットで検索したり  
（ちょーおべんこです）してお勉強してるのです、はい。

11月3日 トン汁、ぶりの照り焼き、冷奴、きゅうりの酢の物

おばあちゃんと言っても、うさおのお母さんなので、ほんと  
は息子とかライ隊員にとっての「おばあちゃん」です。でも  
「おかあさん」より「おばあちゃん」のがなにげにかわいい  
ひびきなので日記上ではおばあちゃんと呼ばせてもらうこ  
とにいたしました。ふふ。



11月12日 肉団子と白菜のスープ煮、煮玉子、焼きマグロ

mixiではTICAさんとTICAさんの友達のりん  
ごさんが、ダイエット目標に「食日記」をずっと書いてい  
ます。そちらのお仲間にも入れさせてもらってます。  
きっとみるみるやせてきてるはず。ちなみにTICAさん  
は「みかん」さんで名前でもmixiに登場してます。  
わたしは「くるみ」くるくるくるみと名乗ってますの。



11月20日 カレイの煮付け、ホウレン草のおひたし、大学芋

煮魚とホウレン草ってのは案外定番なのです。ぶり煮たり、マグロ煮たり、サバ煮たり、タラ煮たり。安いときにカレイ煮たり金目鯛煮たり。同じようなメニューじゃ食べるほうも作るほうもあきちゃいますが、おばあちゃんは毎日でもいいといいます。本気なのか、思いやりなのか、わからんです。



12月7日 シューマイ、煮はんぺん、煮玉子

きばってシューマイを作ったけど、包み方がイマイチだった。今度グリコちゃんに聞いてみよう。グリコちゃんはシューマイ名人なのです。TICAさんはもちろん料理の達人。なあーんだ。あたしだけがダメ子だったんだ。でもだいじょぶ。生まれ変わるんだから！

12月24日 グラタン、かぼちゃのスープ、ショートケーキ

クリスマスにつきメニューは洋風でございますの。しかもケーキつき！うきうき。かぼちゃのスープは日出彦さんからいただきました。どうもどうも感謝です。もしかして日出彦さんでサンタさん??はは。



2008年1月1日！！タラと肉団子とお豆腐と白菜お鍋、伊達巻き、いちごの練乳かけ

もっとお正月風にしたかったけど、おばあちゃんはお雑煮食べられないんだって。残念。健さんにももらった伊達巻だけがお正月の雰囲気。明るい色がほしかったのでいちごをつけてみました！

新しい年明けです！生まれ変わったわたしがいます（ほんとか？）お料理っていうのは同じことを毎日毎日繰り返す単純作業。それは「祈り」に似ているのだと誰かが言っていて非常に気に入っております。

テーマソングもあるのですよ。♪僕のした単純作業がこの世界を回り回って僕の目の前の人の笑い声を作っていく そんな確かな生き甲斐が日常に彩りを加える♪ で、テーマソングは続きます。♪そして些細な生き甲斐は時に馬鹿馬鹿しく思える あわてて僕は色を探す にじんでいても水色オレンジ♪  
キウだね、うん、がんばろっと！